

ひめゆり新聞

3

押し花フォトフレーム



春の花を使った押し花でフォトフレーム作りを行いました。色とりどりの花を自由に配置しながら、皆さん集中して取り組まれていました。それぞれ個性あふれる素敵な作品が完成しました。ご自宅でも春の雰囲気を楽しんでいただけます。

12

石橋記念公園散策



鹿児島市にある歴史と自然が楽しめる公園で、江戸時代の石橋を保存・復元した珍しいスポットで皆で石橋を渡りに行ってきました♪
ほとんどの方々が初めて来たという事で喜ばれていました。



19

こいのぼり色塗り創作

子どもの日に向けて、こいのぼり色塗り創作を行いました。思い思いの色や模様で自由に飾り付け、個性あふれるこいのぼりが完成。笑顔もたくさん見られ、季節を感じる楽しい時間となりました。



【令和7年 5月のイベント予定】

園内活動: 10日(日) 母の日イベント
園外活動: 24日(日) あじさい散策

○エステDay: 資格取得職員が産休の為しばらく休みとさせていただきます。
OPT指導: 9日(土) 26日(火)

清谿園デイサービスセンターひめゆり

鹿児島市中山町5216番地1

TEL:099-263-1077 担当: 染川 長濱

排尿

排泄機能について!!

ご利用者・ご家族の皆様へ

人は、1日におよそ1,000～1,500mlの尿を排出しています。成人では、1回の排尿量は200～400ml、排尿回数は1日4～8回程度です。高齢者の場合は1回の排尿量が100～150ml程度に減少し、回数は6～10回と増える傾向にあります。

排尿の目安

対省	1日の総量	1回の量	1日回数
成人	1000～1500ml	200～400ml	4～8回
高齢者	1000～1200ml	100～150ml	6～10回

高齢になると、暴行の萎縮や尿がもれるのを防ぐ括約筋の筋力低などにより、膀胱にためられる尿量が200～300ml程度まで減少することがあるため、少量でも尿意を感じやすくなり、頻尿につながります。性状の尿は、濁りのない淡黄色です。

尿の観察ポイント

- 色・透明度・・・色が異常に薄いもしくは濃い。濁りや淡い黄色以外の色がついている。
- 臭い・・・普段と違う強いアンモニア臭がある。
- 泡立ち・・・泡立ちが多くみられる、もしくは泡がなかなか消えない。



5月イベント



いつもありがとうの気持ちをこめて

母の日イベント

開催日 5月10日(日)

イベント内容

ネイルシールを楽しみましょう!

指先を華やかに彩るネイルシールで、気分も明るく、笑顔あふれるひとときを過ごしましょう

指先から、笑顔に♪

皆さまにとって、心あたまる素敵な時間になりますように。

清谿園デイサービスセンターひめゆり

あじさい散策

色とりどりのあじさいを眺めながら、ゆったりとした時間を楽しみましょう。

日時 5月24日(日) 14時～

場所 慈眼寺公園

自然のやさしさに包まれて、心おどるひとときを一緒に過ごしましょう。

清谿園 デイサービスセンター ひめゆり

ホームページにブログ始めました

社会福祉法人恵心会 特別養護老人ホーム清谿園のホームページに「ひめゆり新聞」や活動を掲載してます♪
多くの方々にデイサービスセンターひめゆりの活動様子を知っていただき興味を持って頂ければ幸いです。



←こちらのQRコードからもログインできます!



他事業も掲載してます♪

